



# EL CAMPANARIO

Revista semestral de la Iglesia Protestante de Salou

Enero 2014



## Sumario

### Noticias

#### 2 Navidad

- Pesebre Viviente
- Concierto Coro Gospel
- Exposición Eluzai
- Villancicos en la calle
- Gala benéfica TAS

#### 6 Varias actividades

- Gran Recapte
- Castañada
- Acampada jóvenes
- Intercambio jóvenes
- Campamentos niños
- Olimpiadas evangélicas
- Fiesta del agua

### Artículos

#### 8 Historia y cultura bíblica

- “Los 7 espíritus del Mashiaj” según Isaías

#### 10 Educando a los hijos

- Disfrutar de lo ordinario y convertirlo en extraordinario

#### 11 Recomendación de libros

- “Gente Tóxica”

#### 12 Principios de vida

- Tu ética determina tu conducta
- Relaciones interpersonales

#### 14 Fortaleciendo tu matrimonio

- Conociendo a tu pareja

#### 16 Anuncios

- Próxima serie: ¿Qué espera Dios de mí?
- “Trobada Jove” Conecta-T
- Te recordamos...



### Viaje a Belén - Navidad 2013

## Gran éxito en la primera representación del Pesebre Viviente

### Pequeños y mayores hicieron posible representar un viaje a la ciudad de Belén el año que nació Jesús.

Lo que empezó como un proyecto piloto, promovido por el Ministerio Infantil de la iglesia, se acabó convirtiendo en la representación de Navidad con más éxito de los últimos años, tanto por el contenido como por la participación y la asistencia que hubo. La iglesia escenificó un pesebre viviente con algunos toques característicos, en el que el público fue el protagonista de esta representación teatral. Todos, grandes y pequeños, tenían un lugar en este peculiar viaje a Belén que sorprendió y maravilló a todo el público

Esta representación buscaba explicar de una forma diferente, visual y participativa el nacimiento de Jesús y dar a conocer las tradiciones y costumbre de la época, siguiendo la gran tradición teatral de pesebres vivientes de Cataluña. Además, es un proyecto intergeneracional y de integración, que buscaba implicar a personas de todas las edades y lugares.

Después del éxito de este año, la organización empezará a preparar en breve el pesebre viviente del año que viene.

Todo empezó con un viaje simulado a Belén en el que los espectadores eran los pasajeros del vuelo. Una vez la tripulación recibió a los pasajeros, se puso en marcha lo que sería un vuelo muy especial, en el que hubo actuaciones del coro infantil y un baile de animales.

En el avión, además de pasar un buen rato y disfrutar con las canciones y los bailes, los pasajeros pudieron escuchar un plan de emergencia diferente al que se explica en cualquier viaje real en avión. Esta vez, las azafatas explicaron uno aún mucho más importante: qué debemos hacer para tener la vida eterna y cómo la oración o el amor son parte de ese plan de Dios para salvarnos.



El profeta Isaías

Una vez llegados a Belén, el público hizo un recorrido por diversos lugares de aquel Belén del año en que nació Jesús, todo dentro del recinto de la Iglesia. Allí pudieron ver a los sabios de Oriente, visitar una carpintería y una escuela de escribas y tomar café en una posada, entre muchas otras cosas. Finalmente, el recorrido finalizó en el lugar donde estaba representado el nacimiento de Jesús, el Pesebre.



La carpintería de Gregori Ben Napaj



Los sabios de Oriente



La posada



La escuela de escribas

## El Coro Gospel colabora con La Marató de TV3

El Coro Gospel de Salou se unió a la causa de la lucha contra las enfermedades degenerativas con su concierto “Cantant amb el Cor”



Un año más el Coro Gospel Salou llenó el auditorio de la Iglesia Protestante de Salou y recibió el aplauso entusiástico del público en su habitual concierto de Navidad. Este año, además, era un concierto muy especial porque formaba parte de los actos de La Marató de TV3, dedicado a las enfermedades neurodegenerativas.

El concierto “Cantant amb el Cor” fue totalmente gratuito, pero ofrecía la posibilidad a los asistentes de dar un donativo para La Marató, un dinero que se destinará a reforzar la investigación de enfermedades como el Alzheimer, la esclerosis múltiple o el Parkinson, entre otras.



El auditorio lleno completamente. La gente de pie en la última canción cantando con el coro y aplaudiendo entusiasmado.



Uno de los momentos más emotivos del concierto, el solo de Víctor Suárez, con la canción “Oh, la sangre”

## Las alumnas del curso de costura de la asociación Eluzai han expuesto sus trabajos al público



Otra Navidad la asociación Eluzai ha expuesto durante unos días las labores que han hecho a lo largo de los últimos meses las alumnas del curso de costura, un curso que organiza cada año la Asociación de Ayuda Social, con el objetivo de ayudar a mujeres sin recursos y sin formación a reintroducirse en el mundo laboral. En la exposición se pudieron ver artículos como delantales y manteles y también artículos de decoración de Navidad, que se vendían con un fin solidario.

## Cantantes y músicos salen a la calle para llevar el mensaje de amor y esperanza de Jesús cantando villancicos



Un grupo de voluntarios, encabezados por los jóvenes de la iglesia, se pusieron su gorro de Navidad y salieron a la calle a llevar el mensaje y la esperanza de Jesús de una forma muy navideña: cantando villancicos. Músicos y cantantes dieron un toque de alegría y color a las calles de Salou en esa mañana soleada, recordando el verdadero significado de la Navidad.

## La Iglesia se une a la recaudación de fondos para personas con discapacidad en la gala “Mundo Mágico”

La iglesia participó, junto con decenas de asociaciones y voluntarios de Salou, en la gala benéfica “Mundo Mágico” celebrada en el Teatre Auditori de Salou para recaudar fondos para la Asociación Aiguamarina de personas con discapacidad de la ciudad. El espectáculo combinaba música, danza, magia y diferentes bailes culturales, y contó con la participación del coro infantil de la iglesia, que además colaboró con el vestuario, la escenografía, los actores y el sonido.



Actuación del coro infantil de la iglesia

## La Iglesia colabora en el Gran Recapte 2013



Un equipo de la iglesia, formado principalmente por jóvenes, se unió a la campaña pre-Navidad del Banc dels Aliments para recoger alimentos de primera necesidad en los supermercados y así ayudar a los más necesitados. En toda Cataluña se recogieron más de 3 millones y medio de kilos de comida. Los alimentos que recogió el equipo de la iglesia en los supermercados de Vila-Seca fueron donados a la asociación de ayuda social ELUZAI, vinculada a la iglesia.

## Reformas y nuevas instalaciones



La iglesia ha incorporado a sus instalaciones una nueva caseta, ubicada en el jardín, más grande que la que tiene actualmente ELUZAI para el ropero solidario. Si finalmente se consiguen los permisos, se trasladará aquí el ropero y la otra caseta quedará para uso de los jóvenes.

Estas son algunas de las reformas o cambios que se han hecho en la iglesia en este 2013.

Además de la nueva caseta, se ha construido la escalera de emergencia del primer piso, legalmente obligatoria, y se ha reformado la cocina.



El día de la castañada la iglesia organizó una cena, con castañas recién hechas incluidas.



Los jóvenes empezaron el curso y las reuniones "Overide 2013-2014 con una acampada."

**Los jóvenes viajan a Irlanda en un programa de intercambio de voluntariado europeo**



Los jóvenes de la Iglesia Protestante de Salou participaron un año más en un intercambio de voluntariado con otros jóvenes de Lisburn, en Irlanda del Norte. El objetivo era poder llevar los valores, el amor y el mensaje cristiano a la juventud, esta vez a través de los deportes como eje central. Unas semanas después fue el grupo de irlandeses el que visitó Salou para hacer una campaña llena de actividades como campeonatos de fútbol sala, una escuela de rugby o talleres en inglés para niños. Además de dar a conocer el mensaje de Jesús, los jóvenes pudieron compartir experiencias y disfrutar de unas semanas con otros jóvenes.

**Juegos, manualidades y actividades en los campamentos infantiles de verano**



“La travesía en el desierto”, ese era el lema de los campamentos de verano de los niños, ambientado en la época de Moisés. Durante todo el fin de semana los más pequeños pudieron jugar, hacer manualidades, escuchar historias de la Biblia, ver una película, aprender sobre la naturaleza, cantar y sobre todo divertirse mucho en unos días llenos de actividades y de momentos que seguro no olvidarán.

**10 años de la Fiesta del Agua**



La iglesia celebró los 10 años de la fiesta del agua, un día lleno de juegos y actividades relacionadas con el agua para los más pequeños. Este año hubo incluso un cañón de espuma que fue, sin duda, el protagonista de la fiesta.

**Deporte, compañerismo y valores en las Olimpiadas Evangélicas**



Los niños y adolescentes de la iglesia participaron un año más en la Olimpiadas Evangélicas. El trabajo en equipo, el compañerismo y la deportividad, además de la diversión, son algunos de los valores que han podido trabajar en este día.

## Los 7 espíritus del Mashiaj

En el libro del profeta Isaías podemos leer un texto muy curioso que nos menciona 7 espíritus que tendrá el futuro redentor.

**“Y reposará sobre él el espíritu de Dios; espíritu de sabiduría y de inteligencia, espíritu de consejo y de fortaleza, espíritu de conocimiento y de temor de Dios.”**

**Isaías 11:2**

En este texto de Isaías se mencionan 7 espíritus, que adquiere el futuro redentor en su apego al Eterno. Este número 7 implica la perfección que tuvo Yeshua en unidad y propósito con el Creador. En este caso, podemos entender que estos espíritus son manifestaciones del Altísimo, que se dieron en la persona del Mashiaj.

Examinemos estos espíritus:

- 1. E de Dios:** Este sello implicaba unidad. Es un sello que certificará a su portador. Se usa en Jc. 3,10 cuando el Espíritu del Eterno viene sobre Otoniel y lo pone como libertador para Israel.
- 2. E de sabiduría:** - **הַכְּמָה** - “jojmá”: significa: habilidad en ser sabio de mente. Por ejemplo, se usa en Ex. 28,3 cuando el Eterno llena de ese espíritu a los sabios de corazón para realizar los vestidos del sumo sacerdote.
- 3. E de inteligencia:** - **בִּינָה** - “biná”: significa: comprender lo que se sabe. Se usa en Dt. 4,6 cuando Dios dice que esa inteligencia será testimonio de que Su pueblo es entendido en Torá para las naciones. También se usa en Dn. 1,17 cuando el Eterno da esa inteligencia a los cuatro jóvenes ante el rey de Babilonia.
- 4. E de consejo:** - **עֵצָה** - “’etzá”: significa: prudente y el que hace decretos o da consejos. Se usa en Dt. 32,28 cuando Moisés advierte a Israel de que con pecado serán faltos de consejo.
- 5. E de poder:** - **גְּבוּרָה** - “gueburah”: significa: guerrero poderoso, esforzado, varón de guerra. Se usa en 1ª Cr. 29,11 cuando David lo usa como atributo del Eterno.
- 6. E de conocimiento:** - **דַּעַת** - “daat” significa: observador cuidadoso. Se usa en Job 21,14 cuando Job dice que los malos no quieren conocer el camino de Dios.
- 7. E de temor:** - **יְרָאת** - “Yirat” significa: temor en respeto y reverencia. Se usa en Gn. 20,11 cuando Avraham en Egipto dice que no hay temor de Elohim en aquel lugar.





Sacando todas las implicaciones en que se usan los siete espíritus en las Escrituras, veremos como ahora en ese futuro redentor:

1. Se hará realidad la validación con el sello como el único Mashiaj elegido.
2. Su mente o interior estará enfocada en el aspecto sacerdotal.
3. Su formación en Torá será el testimonio para Su pueblo y las naciones.
4. Su prudencia o espíritu lo apartará del pecado.
5. Tendrá poder para efectuar milagros y acciones, lo mismo que el atributo de Eterno.
6. Será cuidadoso y sabio en guardar los caminos de Dios y depender solo de Su Creador.
7. Sentirá respeto y temor por el Juez Supremo de la creación y Su palabra.

Esta manifestación plena del Eterno se dio en Yeshua cuando leemos en Col. 1,28, que él estaba completo, y esto es algo que se pide también de todos aquellos creyentes que le siguen como dice Ef. 3,19 y 4,13.

Todo ello implica que no se trata de un solo espíritu, sino de varios. El Eterno cuenta con muchas manifestaciones en forma de espíritus que envía y con los cuales contacta con su creación, como también vemos en 1º R. 22,19-23. Estos espíritus “invaden o influyen” y se manifiestan en las personas con determinados propósitos que el Eterno conoce.

**El Eterno cuenta con muchas manifestaciones en forma de espíritus que envía y con los cuales contacta con su creación**

Por eso, podemos entender que ese “reposar” en el futuro redentor implicará que no necesariamente entrarán en acción las siete influencias a la vez en la primera manifestación como siervo sufriente, sino que posiblemente –y desde esta perspectiva- podemos entender que seguirán su cometido hacia el final de los tiempos, cuando elimine al mal-

vado y se haga eterna justicia a los justos de entre las naciones y como rey triunfante sobre las naciones.

**Los 7 espíritus simbolizan la completa capacidad y poder del Eterno para obrar y determinar cómo se ejecutarán.**

Esta manifestación plena del Eterno también se dará a través de los méritos de Su hijo en Ap. 5,6, donde se nos dice que son 7 ojos y que estos son los 7 espíritus enviados por toda la Tierra. A Yeshua se le da toda la información para comenzar a derramar los juicios de su Padre. Estos proveen toda la información necesaria que hay en la humanidad. De esta manera entendemos que los 7 espíritus simbolizan la completa capacidad y poder del Eterno para obrar y determinar cómo se ejecutarán.

**Si nosotros fijamos nuestra mirada en ese modelo, también tendremos el beneplácito del Eterno en nuestras vidas y nuestro espíritu producirá los frutos requeridos, para ser mensajeros de la redención.**

En resumen, podemos decir que Yeshua, el Mashiaj de Israel, es el fiel modelo a imitar por nuestra parte. Sabemos y tenemos la certeza de que si nosotros fijamos nuestra mirada en ese modelo, también tendremos el beneplácito del Eterno en nuestras vidas y nuestro espíritu producirá los frutos requeridos, para ser mensajeros de la redención.

**“Hasta que todos lleguemos a la unidad de la fe y del conocimiento del Hijo de Dios, a un varón perfecto, a la medida de la estatura de la plenitud de Cristo”**

**Efesios 4:13**



**JOSE LUIS GALVEZ**  
(YOSEF BEN LEVÍ)

## Bases para una buena educación

### “Enseñemos a nuestros hijos a disfrutar de lo ordinario y convertirlo en extraordinario”

Tras hacer referencia a la relación padres e hijos en los dos últimos Campanarios, en este número queremos iniciar una serie sobre la educación de los hijos. Mencionaremos 4 aspectos que nos ayudarán a poner las bases para una buena educación.

Hoy trataremos el primero: disfrutar de lo ordinario y convertirlo en extraordinario



Conviene enseñar a nuestros hijos a disfrutar con las ilusiones seguras, pero que no dejan de ser extraordinarias, como el cumpleaños, Navidad, los campamentos de nuestras iglesias, etc.

¿Cómo hacerlo? Celebra fechas tan significativas como, por ejemplo, su cumpleaños, para que se sienta el auténtico protagonista, que aprenda a ser feliz ese día con sus amigos, con pequeñas sorpresas. Es, además, una buena manera para que disfrute al recibir y, de paso, aprenda a compartir con los demás.

#### A su debido tiempo

Quiero remarcar, con el disfrutar de los momentos, el concepto de "a su debido tiempo". El tiempo, como elemento que permite marcar una espera y que tener que aguardar por algo, es hoy en día un elemento a trabajar en la educación para evitar la inmediatez de todas las cosas, de todos los deseos y permitirse el aguantar rabietas, lloros, enfados. Pensemos que es uno de los principales motivos de la frustración infantil y de la adolescencia. Querer las cosas ahora y ya, y naturalmente no conseguirlas, es una de los principales motivos de infelicidad de nues-

tros hijos. No dejo de ver a padres y madres que les compran las más diversas cosas a sus hijos antes, incluso, de que éstos lleguen a desearlas o antes de tener la edad adecuada para disfrutarlas plenamente.

Si lo tienen todo, se crea una fuente de insatisfacción infantil y juvenil y ya nada les motiva sino conseguir la última consola o la última tecnología. Cuando la consiguen se sienten llenos poco tiempo, apenas hasta que sale al mercado algo más vanguardista. Enseñar a esperar las cosas a su debido tiempo les hará más fuertes emocionalmente y más felices cuando reciban lo anhelado.

#### Ser creativos y crear ilusión

Como padres debemos ser creativos y crear ilusión. La ilusión de algo sencillo pero extraordinario es un billete seguro a la felicidad. Si alguien es capaz de disfrutar con las sorpresas más pequeñas, ¡qué no disfrutará en la vida!

De la misma manera, debemos introducir en todas estas cosas la oración, pero no como una máquina para conseguir deseos, sino para aprender que el Señor, a su debido tiempo, nos dará aquello que anhelamos y necesitamos. No les robemos a nuestros hijos la oportunidad de descubrir por sí mismos que Dios provee. En los tiempos de crisis no podemos darles todo lo que deseen, aunque pudiésemos, dejémosles que oren y esperen en Dios, y Él hará.

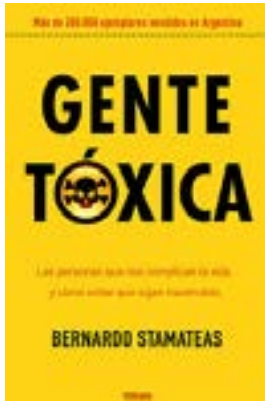


PACO CASTELLS

# Las personas que nos complican la vida y como evitar que sigan haciéndolo

## GENTE TÓXICA

**Autor: Bernardo Stamateas**



**¿Te has encontrado alguna vez con personas que más que aportar algo bueno a tu vida son un tropiezo para conseguir tus metas?**

Este libro describe diferentes tipos de personas problemáticas que podemos tener a nuestro alrededor (un jefe agresivo, un familiar envidioso, un compañero chismoso, etc.). Todas ellas son personas que nos producen malestar, que nos complican la vida, que nos hacen peores, que nos infunden miedos y culpas, que potencian nuestras debilidades. En resumen, personas complicadas que pueden amargar nuestra vida, alejarnos de nuestras metas o destruir nuestros sueños, las personas llamadas “Gente Tóxica”.

Más allá del dolor que nos han provocado a lo largo de nuestra vida estas personas, la pregunta es: ¿Cómo identificarlas cuando vuelva a encontrarme alguna en mi camino? ¿Cómo tratar con ellas y ponerles límites? ¿Cómo liberarnos de ellas y evitar que entren en nuestro círculo íntimo?

**Toma el control de tus emociones y aprende a establecer vínculos con la gente correcta.**

De esto trata este libro, enumera técnicas para tener el control de nuestras emociones y aprender a establecer vínculos con la gente correcta. Sus consejos nos ayudaran a hacer nuestras relaciones personales más saludables. Al mismo tiempo, tal vez nos ayude a vernos reflejados en alguno de los tipos de personas que enumera el libro como “gente tóxica” y así mejorar nuestra actitud para evitar ser nosotros una de esas personas.

Bernardo Stamateas, de nacionalidad argentina, es Pastor evangélico licenciado en Teología, Terapeuta Familiar, licenciado en Psicología, Sexólogo Clínico y conferencista a nivel internacional. Entre sus más de 40 libros publicados, la mayoría de superación personal, se encuentra el Best Seller: Gente Tóxica

### Tipos de gente tóxica

Según Bernardo Stamateas

El mete-culpas	El chismoso
El envidioso	El jefe autoritario
El descalificador	El neurótico
El agresivo verbal	El manipulador
El falso	El orgulloso
El psicópata	El quejoso
El mediocre	

ANA GARCÍA



## Mi ética debe determinar mi conducta

**Si tienes que decir no, lo dices, y no importa quien se disguste. No vivas disgustado por hacer aquello en lo que no crees, vive contento contigo mismo.**

**M**i ética es la que decide lo que yo puedo o no puedo hacer. Si mi ética no lo aprueba, yo no tengo ni que orar para hacer algo que me pidan. Lo que si debo es de tener mucho cuidado de que mi ética sea una ética que surge de la Biblia.

*Debemos asegurarnos que nuestra ética está basada en la Biblia, que refleje a Cristo, sus valores, su doctrina*

No digo ética cristiana porque la Biblia es mucho más que lo cristiano. Si algunos siguieran a Cristo por el comportamiento de algunos cristianos, no me atrevo a decir lo que dirían de Jesús. Éste es uno de los motivos por el que el cristianismo tiene tan poca credibilidad, porque la ética no refleja a Cristo, sus valores, su doctrina. La iglesia actual se mueve con el lema de "Todo vale", y así nos va.

Debido al miedo de que la gente se marche, de que no se pueda mantener el chiringuito, se permiten muchas actitudes.

### La ética y el servicio en la iglesia

En la iglesia también existe la palabra "NO" cuando te hacen algunas peticiones de servicio, ya que el servicio es causa del amor, del agradecimiento a Dios, de querer agradecerlo. Si sirviendo te vas a encontrar fuera de lugar, a disgusto, mejor que no lo hagas, déjalo para el que esté designado por el Señor. Porque si estás disgustado no vas a ser el canal de amor que Dios quiere que seas y vas a comunicar a los demás de todo menos lo que debes de comunicar. Si tienes que decir no, lo dices, y no importa quien se disguste. No vivas disgustado por hacer aquello en lo que no crees, vive contento contigo mismo. Y no tengas que decir como David "Por que te abates oh alma mía, y por qué te turbas dentro de mí" Sal 42.5

Mucho me temo que algunos cristianos no tienen paz en sus vidas porque su conducta y su creencia, lo que debiera ser su ética, no están trabajando juntas, están tocando diferente canción y música.

### RELACIONES INTERPERSONALES

## Haz lo posible para estar en paz con todos, aunque recuerda que no siempre dependerá de ti

Romanos 12.18 dice: **"Si es posible, en cuanto dependa de vosotros, estad en paz con todos los hombres"**. Esto implica que toda relación personal es bidireccional. Dios dice que debo de vivir en paz con todos los hombres siempre que sea posible. En relaciones interpersonales la responsabilidad no recae en una de las partes. La Biblia dice que los hijos han de obedecer a los padres, pero los padres no han de provocar a ira a sus hijos. Que los maridos deben amar a sus mujeres, y las mujeres sujetarse a sus maridos. En Filemón: Esclavos someteos a vuestros amos, amos no seáis ásperos con ellos.

Entre dos personas hay una distancia que los separa, una tensión en la relación. Para vivir en paz si A tira B tiene que caminar en dirección a A para que la relación no rompa y si A vuelve a tirar B tiene que volver a caminar. Pero llega un momento en que B pasa el punto intermedio en la relación y entra en el territorio de A, donde A absorbe a B y B ya nos es B, es A. Ya no existe relación entre dos personas, una habla por boca de los dos, la ha anulado como persona. Si B no hubiera caminado en dirección a A la relación se hubiera roto. Ahora la relación continua pero solo en apariencia.

Podemos hacer concesiones, no tener en cuenta, etc. Pero llega un momento en que la relación no depende de nosotros, ya hemos cedido todo lo que podíamos, porque lo que quiere el otro es anularnos, entonces hay que optar por romper la cuerda o sentarse a platar con el fin de resolver el problema. Y esto es lo que ocurre en algunos matrimonios donde matrimonio no es igual a A y B, sino que es igual a A y A, porque B ya no existe, A absorbió a B, y B ni pincha ni corta. Igualmente ocurre en algunas casas donde los hijos campan por sus respetos y los padres no pintan nada.

**En una relación, la responsabilidad recae en las dos partes.**

Todo esto viola igualmente un mandamiento de Dios "Amarás a tu prójimo como a ti mismo". ¿Cuál es la obligación cristiana?, ¿Mantener la relación hasta que la muerte nos separe? La obligación cristiana es que la relación nunca rompa por el lado que yo la aguento, "En cuanto dependa de vosotros".

**En algunas relaciones las dos partes no son iguales y llega un punto que una absorbe a la otra, la anula**

La voluntad de Dios no es mantener una relación a cualquier precio, sino una relación que se mantenga dentro de los valores de su palabra, de mi hogar, de mi iglesia, mi trabajo, o lo que sea.

**Dios no quiera que mantengas una relación a cualquier precio. Tu obligación es que nunca rompa por el lado que tú aguantas**

Si alguien te pone un precio excesivamente alto en tu relación con él o con ella, no estás obligado a caminar en su compañía, no depende de ti, ya no es tu responsabilidad. La Biblia enseña que ni Dios tiene tolerancia infinita, por eso llegará un día en que se verá obligado a juzgar y castigar al hombre. Gn 6.3 "Y dijo Dios: No contendrá mi espíritu con el hombre para siempre". El amor de Dios es infinito, su tolerancia no. Amar no significa soportar hasta el infinito.

## ¿Cómo sabe uno que ha llegado al punto de máxima tolerancia?

Todas las personas no tienen la misma tolerancia, cada uno debiéramos saber hasta donde podemos aguantar, hasta donde podemos seguir, hasta cuanto debemos de soportar.

Aquí tenemos algunos indicadores:

1. Cuando se llega a la conclusión de que el caso está perdido, que estás perdiendo el tiempo. Dios sabe el punto de máxima tolerancia de cada uno de nosotros, nosotros no ( Mt 17.17, 1 Co 10.13).
2. Cuando se llega a la conclusión de que no importa lo que uno haga, esa persona no va a cambiar. Que cada vez va a exigir más, nunca se va a dar por satisfecho.
3. Cuando descubres que la situación está empezando a deteriorar la salud. Cuando el organismo es sometido a una presión mayor de la que puede resistir. Esto es causa de algunas enfermedades psicósomáticas, problemas con el sueño, la digestión, la circulación, cardíacos, respiratorios, de la piel. El organismo está diciendo que me está exigiendo demasiado.
4. Cuando ves que no tienes la tolerancia para seguir trabajando con el asunto, que se te acaba la paciencia.
5. Cuando tienes la certidumbre de que Dios entiende que uno ya hizo todo lo posible.

¿Cómo sabes cuál es la posición de Dios en estas circunstancias? Cuando se hace claro que la paz de Dios gobierna el corazón (Col 3.15). Cuando Dios está arbitrando en el corazón. Aquí paz no se refiere solo al sistema nervioso sino a la certidumbre de rumbo, que se ha tomado la decisión correcta.

SALVADOR  
BALLESTEROS



## Conociendo a tu pareja

Para lograr una unidad cada día más íntima y profunda la pareja tiene que **CONOCERSE**.

Sabemos que hombres y mujeres son diferentes, fueron creados iguales pero de manera diferente (“igual” no es sinónimo de “lo mismo”). Se comunican, piensan, sienten, perciben, reaccionan, responden, aman, necesitan, valoran, etc. de manera totalmente diferente. En aprender a respetarse, conocerse y complementarse en sus diferencias radica mucha parte de éxito en la relación de pareja.

Las diferencias nos hacen más ricos y completos pero no ser conscientes o negarlas, en vez de enriquecernos las convierte en fuente de conflictos.

*Aprender a respetarse, conocerse y complementarse en las diferencias es necesario para el éxito en la relación de la pareja.*

Pero además de la diferencia de género existe la diferencia de caracteres y personalidad entre la pareja. Generalmente somos atraídos por personas muy diferentes a nosotros. No obstante, cuando convivimos nos damos cuenta lo difícil que resulta y como puede llegar a ser causa de muchas tensiones.

Ante esas diferencias podemos tomar distintas decisiones, algunas equivocadas como:

- **La Tiranía** - Actuar como un dictador porque no soportamos las diferencias. Después de tratar de cambiar al otro, dándonos cuenta que es imposible, determinamos que en tu hogar se debe hacer lo que tú o él/ella quiere.
- **La Pasividad** - Determinar no involucrarnos, dejarlo todo al otro, “pasar”.
- **La Cobardía** - Ante las diferencias demasiado grandes, elegimos el camino del abandono, la separación.

O bien, una correcta:

- **Aprendemos a vivir con nuestras diferencias**, disfrutarlas y ser beneficiados de ellas. Nos aceptamos como somos.



**Lo que conocemos de nosotros mismos lo podemos controlar, lo que desconocemos de nosotros mismos nos controla**

Ninguno debe intentar cambiar a su pareja, sino más bien cada uno por sí solo debe determinar hacer todos los cambios que sean indispensables para la relación. Desde luego que no podremos aceptar aquellas diferencias que representan pecado o fruto de ello, ya que el pecado nunca produce unidad sino división y distanciamiento entre la pareja.

*Generalmente somos atraídos por personas muy diferentes a nosotros, pero cuando convivimos vemos lo difícil que resulta*

Es necesario que tomemos tiempo en conocer a nuestra pareja, al mismo tiempo que es importantísimo conocernos a nosotros mismos, entender como somos y cuáles son las características de nuestra manera de ser, porque:

**Lo que conocemos de nosotros mismos lo podemos controlar, lo que desconocemos de nosotros mismos nos controla**, y es posible que nos cause problemas.

**Ninguno debe intentar cambiar a su pareja. Cada uno debe cambiar aquello que sea indispensable para la relación**

**Temperamento, carácter y personalidad**

Esas características dependen de nuestro temperamento, carácter y personalidad.

**Temperamento**

Está formado por la herencia genética, nacemos con él en función de la combinación de genes. Condiciona pero no determina nuestra actuación porque podemos modificarlo. El temperamento es lo heredado.

**Carácter**

Nuestro Yo verdadero. Es el resultado de nuestro temperamento modificado a través de las influencias exteriores de nuestra vida: educación, formación, creencias, motivaciones, etc. Por lo tanto, no puede haber más excusas de: “soy así y no puedo cambiar”. Además, contamos con la gran ayuda si dejamos que el Espíritu Santo obre en nosotros. El carácter es lo adquirido.

**Personalidad**

Exteriorización de nuestro carácter, lo que mostramos a los demás. Una personalidad madura es aquella en la que no hay gran diferencia con su carácter, o sea, entre su yo verdadero y lo que muestra a los demás, entre su vida privada y su vida pública. La personalidad es lo proyectado.

Debemos procurar que nuestras diferencias no nos enfrenten. Nuestra pareja no es nuestro enemigo, el matrimonio no es para luchar, no es un combate donde hay un ganador y un perdedor. En el matrimonio cuando uno de los cónyuges pierde, los dos pierden.

Si amamos a nuestra pareja tendremos en cuenta sus necesidades y deseos y nos centraremos más en lo que podemos dar en vez de en lo que podemos recibir. Recordemos las palabras de Pablo en 1ª Corintios 13:5 ...el amor no busca lo suyo...

**Los matrimonios felices son aquellos que trabajan constantemente su relación, viendo sus diferencias como un complemento**

**El problema no está en el hecho de que seamos diferentes, sino en la actitud que tenemos frente a lo diferente que somos**

**La pareja no fue creada para ser tu eco o tu sombra. ¡Es tu complemento! Una persona que te ayudará a ser todo lo que Dios quiere que seas**

**Las diferencias nos hacen más ricos y completos, pero no ser conscientes o negarlas, en vez de enriquecernos, las convierte en fuente de conflictos.**

**Una meta en el matrimonio no es que los dos piensen igual, sino que piensen juntos**

**Tomemos tiempo con nuestra pareja tratando de conocer cuáles son las fortalezas y las debilidades de su carácter para así llegar a disfrutar completamente de nuestra relación.**



DAVID LAPRIDA ANA GARCIA

## ¿Te apuntas?

### Nueva serie de predicaciones: ¿Qué espera Dios de mí?



¿Qué quiere Dios de mí? Esta es una pregunta que nos hacemos a menudo. Si es tu caso, te invitamos a asistir a nuestras reuniones del 19 de enero al 23 de febrero y encontrarás respuesta. También puedes seguirnos a través de [www.iglesiasalou.es](http://www.iglesiasalou.es)

### “Trobada Jove” de Cataluña



Del 7 al 9 de febrero tendrá lugar Conecta-T, un encuentro de fin de semana de jóvenes de toda Cataluña, organizado por la Fieide, lleno de música, deportes, talleres, estudios de la Biblia, oración, etc. Si estás interesado contacta con nosotros y apúntate.

### Te recordamos...

#### Horario reuniones dominicales

Domingos a las 10:00h, a las 11:30h

#### Horario Estudio Bíblico

Todos los domingos a las 19:00h.

#### Horario escuelas infantiles y adolescentes

Todos los domingos a las 11:30h

#### Horario reuniones de oración

Martes a las 10:30h y viernes a las 20:30

#### Horario obra social

Lunes y martes de 10:00h a 12:00h

#### Horario reunión de jóvenes y adolescentes

Sábados a las 18:00h



[www.iglesiaprotestantesalou.es](http://www.iglesiaprotestantesalou.es)

### EL CAMPANARIO

Revista semestral de la Iglesia Protestante de Salou

C/ Pere Galés 1-3 Salou, Tarragona Tel: 977.35-22-00

[www.iglesiaprotestantesalou.org](http://www.iglesiaprotestantesalou.org) / [elcampanario@iglesiasalou.es](mailto:elcampanario@iglesiasalou.es)

Editora: Marta Laprida

Colaboradores: Salvador Ballesteros, David Laprida, Ana García, Jose Luís Gálvez, Paco Castells y Marta Laprida.

\*Las opiniones de los colaboradores no representan la línea oficial de la iglesia